

PROGRAMA

EXPERTO ONLINE

**Fisioterapia
oncológica
en la mujer**

Bloque 1 - Curso básico de fisioterapia oncológica

1. Definición fisioterapia oncológica
2. Bases de oncología
3. Fisiopatología del cáncer
4. El profesional de fisioterapia en oncología
5. Historia clínica general en fisioterapia oncológica
6. Protocolos básicos de actuación

Indicaciones

Precauciones

Contraindicaciones

Bloque 2 - Fisioterapia oncológica en Cáncer de Mama

- Repaso definición fisioterapia oncológica
- Cáncer de mama
 - Epidemiología
 - Tipos de cáncer de mama (estadios)
 - Tratamientos en cáncer de mama (cirugía, quimioterapia radioterapia)
 - Reconstrucción
- El profesional de fisioterapia en cáncer de mama
- Historia clínica (TNM, quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia y efectos secundarios tratables con fisioterapia, datos a recoger según localización del cáncer, etc.)
- Principales secuelas en cáncer de mama
- Protocolos básicos de actuación (pre y pos quirúrgicos)
 - Indicaciones
 - Precauciones
 - Contraindicaciones
- Tratamientos de fisioterapia oncológica en cáncer de mama
 - Tratamiento para el linfedema
 - Tratamiento para lesiones nerviosas
 - Tratamiento para el WAS (cordón axilar)

- Tratamiento de las alteraciones funcionales en complejo escapulo-humeral, tórax y columna
- Tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico y respiratorias en pacientes con cáncer de mama.
- Tratamiento para las lesiones de la piel (cicatrices, queloides) y de posibles secuelas pre y pos cirugía de reconstrucción

Bloque 3 - Fisioterapia aplicada a la sexología en los procesos oncológicos de la mujer

- **1. El cáncer en cifras.**
 - Incidencia mundial e incidencia en España del cáncer.
 - El cáncer en la salud de la mujer.
 - Tipos de cáncer más habituales.
- **2. Factores predictivos.**
 - Prevención primaria.
 - Prevención secundaria.
- **3. Qué es la oncosexología.**
 - Sexualidad y conceptos básicos.
 - Sexualidad y relaciones afectivo-sexuales en pacientes y supervivientes de cáncer.
 - Terapéutica en el cáncer y su influencia directa en la sexualidad.
- **4. Cáncer de mama.**
 - Definición.
 - Epidemiología.
 - Factores de riesgo.
 - Detección precoz.
 - Síntomas.
 - Diagnóstico y pronóstico.
 - Estrategias de intervención basadas en la evidencia científica.
 - Problemas sexuales asociados.
 - Secuelas sexuales del tratamiento.
- **5. Cáncer colorrectal.**
 - Definición.
 - Epidemiología.

- Causas y factores de riesgo.
- Prevención y screening.
- Clínica: signos y síntomas.
- Detección y diagnóstico.
- Tipos de cáncer de colon y recto.
- Tratamientos.
- Problemas sexuales asociados.
- Secuelas sexuales del tratamiento.
- **6. Cáncer de útero.**
 - Definición.
 - Epidemiología.
 - Causas y factores de riesgo.
 - Signos y síntomas.
 - Diagnóstico.
 - Pronóstico.
 - Tratamiento.
 - Problemas sexuales asociados.
 - Secuelas sexuales del tratamiento.
- **7. Cáncer de ovario.**
 - Definición.
 - Epidemiología.
 - Causas y factores de riesgo.
 - Signos y síntomas.
 - Diagnóstico.
 - Pronóstico.
 - Tratamiento.
 - Problemas sexuales asociados.
 - Secuelas sexuales del tratamiento.
- **8. Cáncer de vejiga.**
 - Definición.
 - Factores de riesgo.
 - Prevención y diagnóstico precoz.
 - Signos y síntomas.
 - Tratamiento.
 - Problemas sexuales asociados.

- Secuelas sexuales del tratamiento.
- **9. Cáncer de cérvix.**
 - Definición.
 - Epidemiología.
 - Etiología y factores de riesgo.
 - Signos y síntomas.
 - Diagnóstico y pronóstico.
 - Tratamiento.
 - Problemas sexuales asociados.
 - Secuelas sexuales del tratamiento.
- **10. Maternidad y cáncer.**
 - Preservación de la fertilidad.
 - Enfermedad trofoblástica gestacional.
 - Directrices de práctica clínica.
- **11. Sexología y fisioterapia aplicadas:**
 - Programas de fisioterapia y ejercicio terapéutico en pacientes y supervivientes de cáncer.
 - La pareja como entidad diana en los procesos de cáncer.
 - Técnicas de comunicación y refuerzo en pareja.
 - Técnicas para entender, recuperar y estimular el deseo sexual.
 - Sexualidad y proyecto de vida.
 - Factores físicos y emocionales que afectan a la actividad sexual.
 - Dilatadores y terapia vibratoria coadyuvante.
 - Tratamiento de cicatrices y tejidos fibróticos.

Bloque 4 - Ejercicio terapéutico en oncología

- **1. Mecanismos fisiopatológicos del cáncer.**
 - Estadificación del cáncer.
- **2. Principales terapias anti-cáncer.**
 - Efectos adversos y principales secuelas derivadas.
- **3. Principales mecanismos limitantes del ejercicio físico en el paciente oncológico.**
- **4. Evaluación de la condición física en el paciente oncológico.**
 - Test y pruebas específicas.
 - Interpretación de resultados.
- **5. Metodología de entrenamiento físico en pacientes con cáncer.**
 - Indicaciones y contraindicaciones.
 - Aplicación de los principios del entrenamiento a pacientes oncológicos.
 - Monitorización y evaluación de los resultados.
- **6. Abordaje de la actividad física en pacientes oncológicos.**
 - Evaluación y entrevista motivacional.
 - Estrategias para incrementar los niveles de actividad física en pacientes con cáncer.
- **7. Casos clínicos.**