

PROGRAMA

EXPERTO ONLINE

Fisioterapia pediátrica

Formación certificada por la EUNEIZ con 375 horas (15 créditos ECTS)

Bloque 1 - Fisioterapia pediátrica: abordaje de los principales trastornos y patologías de la infancia

- **1. Control motor y aprendizaje motor**
 - Modelo Tarea-Individuo-Entorno
 - Adquisición del control postural y del desarrollo motor
 - Variables a tener en cuenta para favorecer el aprendizaje motor en el niño
 - Fases del aprendizaje Motor
 - Tipos de tareas y gradación de dificultad
 - Tipos de práctica
 - Tipo de guías y feedback

- **2. Desarrollo psicomotor del niño**
 - Interacción Percepción-Cognición-Movimiento
 - Desarrollo Psicomotor Típico
 - Signos de alerta del Desarrollo Psicomotor
 - Herramientas de Screening: Haizea-Llevant

- **3. Exploración del recién nacido y de bebé**
 - Anamnesis e Historia Clínica del bebé
 - Exploración del recién nacido
 - Estados y Conducta
 - Valoración del tono postural
 - Respuestas motoras primitivas
 - Valoración clínica del desarrollo motor del bebé
 - Valoración estandarizada del desarrollo motor del bebé
 - Alberta Infant Motor Scale (AIMS)

- **4. Abordaje terapéutico de los trastornos del desarrollo y patologías frecuentes en la infancia**
 - Prematuridad
 - Intervención fisioterapéutica en la UCI neonatal
 - Abordaje Fisioterapéutico del bebé exprematuro
 - Retraso Motor y Retraso Psicomotor
 - Estrategias terapéuticas para favorecer el desarrollo motor

- Patología Músclo-esquelética
 - Tortícolis Muscular Congénita y Plagiocefalia Posicional
- Patología neurológica:
 - Parálisis Braquial Obstétrica
 - Desarrollo de la función manual en la infancia
 - Abordaje terapéutico de la ES en pediatría
- Parálisis cerebral (PC):
 - La CIF como marco de valoración e intervención en la fisioterapia pediátrica
 - Dimensiones de la CIF
 - Factores personales y ambientales
 - Capacidad, desempeño y potencial
 - Intervención terapéutica según características clínicas:
 - El niño con espasticidad
 - El niño con ataxia
 - El niño con discinesia
- **5. Herramientas de valoración de la función motriz**
 - Gross Motor Function Measure (GMFM)
- **6. Herramientas de valoración multidimensional**
 - Pediatric Evaluation Disability Inventory (PEDI)

Bloque 2 - Fisioterapia pediátrica: Tratamiento de la Parálisis Cerebral Espástica

- **1. La fisioterapia pediátrica**
 - Marco Conceptual
 - Ámbitos y Tipos de Intervención

- **2. La Parálisis Cerebral (PC)**
 - Definición y Prevalencia
 - Etiología
 - Patología asociada
 - Evolución

- **3. Clasificación PC**
 - Según Clínica
 - Según Distribución
 - Según Nivel Funcional

- **4. Control Motor**
 - Modelo Individuo-Tarea-Entorno

- **5. Aprendizaje Motor**
 - Requisitos y Fases
 - Tipos de guía
 - Tipos de feedback
 - Tipos de práctica

- **6. Desarrollo Normal y Atípico**
 - Desarrollo Motricidad Gruesa
 - Desarrollo Motricidad Fina
 - Guía Física Habilidades Motrices:
 - Habilidades Motricidad gruesa
 - Habilidades Motricidad Fina

- **7. PC Y CIF**

- Evolución del abordaje de la Discapacidad Infantil
- Perfiles funcionales, CIF y PC

- **8. Valoración del paciente con PC**
 - Valoración a nivel de función y estructuras
 - Valoración a nivel de AV y Participación
 - Herramientas estandarizadas de Valoración:
 - Motricidad Gruesa: GMFM 88 & GMFM 66
 - Multidimensional: PEDI & PEDI-CAT
 - Motricidad Fina: SHUEE & AHA

- **9. Establecimiento de objetivos**
 - Atención centrada en la familia
 - Escala GAS y objetivos SMART

- **10. Intervención Terapéutica en PC**
 - Evidencia Actual y bases de la intervención
 - Intervención Terapéutica a nivel de Función y Estructuras:
 - Cómo obtener movimiento selectivo en la EI
 - Cómo obtener movimientos selectivos la ES
 - Intervención a nivel de Actividad y Participación:
 - Motricidad gruesa:
 - Cómo obtener Habilidades de Motricidad Gruesa
 - Intervenciones basadas en la Actividad:
 - Cinta de marcha y Robótica
 - Actividad Física y deporte adaptado
 - Motricidad Fina
 - Cómo obtener Habilidades de Motricidad Fina
 - Intervenciones basadas en la Actividad:
 - CIMT
 - HABIT
 - Intervención según nivel funcional
 - Intervención según etapa de la vida

- **11. Caso Clínico**

Bloque 3 - Fisioterapia respiratoria en pediatría

- **1. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio:**
 - Estructuras que intervienen
 - Propiedades físicas del pulmón
 - Ventilación, perfusión y difusión
 - Punto de igual presión
 - Mucosa respiratoria y movimiento ciliar
 - Obstrucción/Restricción
 - Asincronismo ventilatorio
 - Ecuación de Röhler
 - Características específicas en el lactante

- **2. Principales entidades patológicas**
 - Bronquiolitis
 - Asma
 - Fibrosis Quística
 - Bronquiectasias
 - Neumonías
 - Atelectasias
 - Enfermedad neuromuscular y neurológica
 - Displasia broncopulmonar

- **3. Evaluación y exploración**
 - Anamnesis
 - Exploración visual
 - Signos (%Sat, FR, pico flujo de la tos, pico flujo respiratorio)
 - Auscultación (ruidos de base y adventicios)
 - Escalas clínicas

- **4. Técnicas manuales de fisioterapia respiratoria y fundamentos fisiológicos**
 - Técnicas inspiratorias rápidas: lavado nasal, DRR, nasoaspiración activa
 - Técnicas inspiratorias lentas: EDIC + inspirómetro, EDIC +ambú
 - Técnicas espiratorias lentas: ELPr, Drenaje Autógeno Asistido
 - Sistemas PEP

- Técnicas espiratorias rápidas: Tosprovocada y tos asistida
- Transición del tratamiento desde el bebé a la edad infantil

- **5. Aerosolterapia**
 - Principios de la Aerosolterapia
 - Principales medicaciones inhaladas
 - Orden correcto de utilización
 - Cartuchos presurizados con cámara de inhalación y nebulizadores

- **6. Normas de higiene y consejos para los padres**

- **7. Resolución de casos clínicos**

Bloque 4 - Terapia Manual en la extremidad inferior del paciente pediátrico

- **1. Valoración Inicial de la Extremidad Inferior en el Paciente pediátrico.**

- **2. Banderas Rojas en el tratamiento de las Extremidades Inferiores de paciente pediátrico**

- **3. Patología pediátrica en la Extremidad Inferior:**
 - **PATOLOGÍA DE CADERA:** Diagnóstico diferencial, tratamientos posibles, tratamiento fisioterápico.
 - Luxación congénita de cadera
 - Artritis séptica de cadera
 - Tenosinovitis de cadera
 - **PATOLOGÍA DE RODILLA:** Diagnóstico diferencial, tratamientos posibles, tratamiento fisioterápico.
 - Oswood slater
 - Valgo/varo de rodilla
 - Luxaciones de rótula.
 - Torsiones tibiales.
 - **PATOLOGÍA DEL PIE:** Diagnóstico diferencial, tratamientos posibles, tratamiento fisioterápico.
 - Pie en serpiente
 - Pie taloalگو
 - Antepie aducto
 - Pie zambo: Método Ponseti.
 - Esguince de tobillo
 - Síndrome de Sever

- **4. Conclusiones**

Bloque 5 - Introducción a la psicomotricidad

- **1. Definición de psicomotricidad:**
 - Descripción según las diferentes escuelas y asociaciones
 - Reflexión sobre su significado e interpretación

- **2. Breve historia de la psicomotricidad**
 - Visión desde los diferentes campos de estudio:
 - Neuro-psiquiatría
 - Psicoanálisis
 - Psicología evolutiva
 - Nuevos métodos pedagógicos
 - Autores relacionados
 - La persona desde una mirada holística

- **3. Bases de la psicomotricidad:**
 - Ramas de la psicomotricidad
 - Definición de la intervención psicomotriz preventiva (IPP)
 - Definición de la intervención psicomotriz terapéutica (IPT)

- **4. Metodología**
 - Preparar una sesión de psicomotricidad
 - Observación
 - Estrategias de intervención
 - Organización de los espacios y materiales
 - Revisión

- **5. Estructura y tiempo de las sesiones:**
 - Ritual de entrada
 - Desarrollo de la sesión
 - Ritual de salida

- **6. La sala de psicomotricidad:**

- Preparar la sala de psicomotricidad
- Simbolismo de la sala

- **7. Objetivos de la intervención psicomotriz:**
 - Generales
 - Específicos

- **8. Funciones de la persona psicomotricista:**
 - Formación según edades de intervención
 - Prevención y detección de signos de alarma
 - Trabajo personal: Definición, importancia y beneficios

- **9. Parámetros psicomotores:**
 - Utilidad y función de los parámetros
 - Espacio
 - Tiempo
 - Material
 - Relación

- **10. Ámbitos de intervención: Objetivos, estructura y materiales de la sesión**
 - Ámbito preventivo
 - Ámbito terapéutico
 - Pacientes con necesidades especiales dentro de un grupo de psicomotricidad

- **11. Intervención psicomotriz en atención temprana (desde los 4 a los 36 meses):**
 - Desarrollo motor, emocional, relacional y psicológico.
 - Estructura de la sesión según grupo de edad.
 - Materiales a usar según grupo de edad.

- **12. Interpretación de las emociones en los diferentes espacios de la sesión:**
 - Rituales
 - Desarrollo de la sesión

- **13. Cómo integrar conceptos psicomotrices durante las sesiones de fisioterapia:**
 - A nivel corporal:

- Observación y valoración del paciente
- Favorecer el desarrollo psicomotor según edad
- Trabajo analítico
- A nivel emocional:
 - Observación y valoración del paciente
 - Gestión emocional y vínculo
- A nivel relacional:
 - Observación y valoración del paciente
 - La comunicación
- A nivel psicológico:
 - Observación y valoración del paciente
 - Aprendizajes concretos durante la sesión
- **14. Visualización de vídeos:**
 - Análisis e interpretación
- **15. Visualización de una sesión completa de psicomotricidad:**
 - Análisis e interpretación

Bloque 6 - Masaje infantil

- **1. ¿Qué es el masaje infantil?**
 - Definición
 - Desarrollo de la persona a través del tacto y contacto

- **2. Beneficios del masaje infantil:**
 - Para el bebé y niños/as
 - Para la persona terapeuta

- **3. Principios básicos del masaje infantil**
 - Contraindicaciones del masaje
 - Consejos a la hora de dar el masaje

- **4. Desarrollo psicomotor (0-24 meses)**
 - A nivel motor
 - A nivel emocional
 - A nivel relacional
 - A nivel psicológico

- **5. Estructura de una sesión de masaje infantil:**
 - Salutación al cuerpo
 - Técnicas de masaje:
 - Piernas
 - Pies
 - Caderas
 - Abdomen
 - Tórax
 - Brazos
 - Manos
 - Cara
 - Espalda
 - Estiramientos
 - Despedida al cuerpo

- **6. Aceites vegetales y sus propiedades:**

- Aceite de aguacate
 - Aceite de jojoba
 - Aceite de caléndula
 - Aceite de coco
 - Aceite de oliva
 - Aceite de almendras
 - Aceite de argán
- **7. Aceites esenciales y masaje:**
 - Tipos de aceites, propiedades y uso
- **8. Masaje infantil en diferentes patologías:**
 - Trastornos digestivos: Cómo identificarlos, diferenciarlos y tratamiento
 - Cólicos
 - Estreñimiento
 - Molestias
 - Dolor de oído:
 - Identificación
 - Técnicas de masaje
 - Trastornos respiratorios
 - Indicaciones
 - Beneficios
 - Técnicas específicas
 - Drenaje de mucosidades en vía aérea superior
- **9. Cómo integrar las técnicas de masaje durante las sesiones de fisioterapia**
 - Como herramienta de comunicación:
 - Beneficios
 - Técnicas de masaje específicas
 - Prematuridad, TEA y alteraciones del desarrollo psicomotor
 - Para la valoración del paciente:
 - Cómo integrar el masaje durante la valoración
 - Materiales complementarios
 - Valoración de:
 - Interacción social

- Movimiento
- Cuerpo
- Comunicación y lenguaje
- Cognición
- Para la regulación del tono:
 - Parámetros a tener en cuenta:
 - Dirección
 - Velocidad
 - Posturas
- Para movilizaciones específicas
 - Indicaciones
 - Beneficios
 - Parámetros a tener en cuenta:
 - Dirección
 - Velocidad
 - Posturas
- Técnicas específicas en atención temprana:
 - Tortícolis congénita
 - Plageocefalia.
 - Labio leporino.
 - PBO.
 - Luxación de cadera.
 - Deformidades de los pies (varo)