



**Guía docente**

**EXPERTO UNIVERSITARIO  
EN FISIOTERAPIA DE  
LOS TRASTORNOS  
TEMPOROMANDIBULARES Y  
TRASTORNOS DEL SUEÑO**

Formación acreditada por la EUNEIZ con 15 créditos ECTS

# ÍNDICE

---

**Seminarios..... 1.**

**Programa.....2.**

**Calendario y horarios.....6.**

## SEMINARIOS

---

Esta formación de postgrado universitaria está formada por 12 seminarios:

- *El sistema estomatognatico, su anatomía y biomecánica con Miguel Cano (20 horas).*
- *Neurofisiología y dolor orofacial con María Medina (20 horas).*
- *Definición y Clasificación de los trastornos temporomandibulares. Abordaje y evaluación de cervical y cefaleas Bloque I con Fernando Ruíz (20 horas).*
- *Control Postural y el complejo temporomandibular con Mónica Martínez (20 horas).*
- *Exploración del Complejo Temporomandibular con Miguel Cano (20 horas).*
- *Definición y Clasificación de los trastornos temporomandibulares. Abordaje y evaluación de cervical y cefaleas Bloque II con Fernando Ruíz (20 horas).*
- *SDM, punción seca de la estructura orofacial y Neuromodulación del complejo cérvico craneal con Fernando Ruíz (20 horas).*
- *Terapia Manual y ejercicio terapéutico en el complejo temporomandibular con Miguel Cano (20 horas).*
- *Introducción al abordaje fisioterapéutico en los trastornos del sueño. Neurofisiología del sueño. ICSD. Evaluación de los trastornos del sueño con Carlos Guerrero (20 horas).*
- *Trastornos del sueño y la ATM. Función del fisioterapeuta en la clínica del sueño. Evaluación del paciente con AOS y Bruxismo con Carlos Guerrero (20 horas).*
- *Abordaje fisioterapéutico del paciente con AOS y Bruxismo. La Fisioterapia Miofuncional Orofaringea (FMO) con Toni Román (20 horas).*
- *La respiración y su importancia en el desarrollo y estructuración del sistema estomatognatico: valoración y pauta terapeutica. Psicología Conductual en los trastornos del sueño con Toni Román (20 horas).*

## PROGRAMA

---

### **SEMINARIO I: El sistema estomatognatico, su anatomía y biomecánica**

1. Osteología y miología del cráneo y el sistema estomatognático
2. Factores estructurales asociables a los TTM
3. Biomecánica de la ATM y funciones mandibulares
4. Principales estructuras neurales en relación con el complejo temporomandibular y los TTM
5. Anatomía bucodental y clases esqueléticas dentales

### **SEMINARIO II: Neurofisiología y dolor orofacial**

1. El Dolor Orofacial
2. Neuroanatomía y neurofisiología del dolor orofacial
3. El dolor en el DCM
4. El diagnóstico diferencial con otros dolores orofaciales
5. Valoración del dolor orofacial
6. Abordaje del dolor y tratamientos alternativos

### **SEMINARIO III: Definición y clasificación de los trastornos temporomandibulares. Abordaje y evaluación de columna cervical – bloque I**

1. DC/TMD eje I y eje II
2. Análisis de movimiento de los movimientos mandibulares
3. Radiología clínica

### **SEMINARIO IV: Control Postural y el complejo temporomandibular**

1. Neurofisiología del sistema postural
2. Funcionamiento de los sistemas sensitivos y sensoriales implicados en la regulación postural - Bases del diagnóstico y tratamiento En el ámbito del control postural
3. Repercusión de las alteraciones en los diferentes sistemas sensoriales de control postural en el sistema estomatognático.
4. Diferentes abordajes terapéuticos
5. Síntesis

## PROGRAMA

---

### **SEMINARIO V: Exploración del complejo temporomandibular**

1. Palpación de los principales relieves óseos
2. Palpación de las estructuras articulares temporomandibulares
3. Palpación selectiva muscular del sistema estomatognático
4. Palpación ganglios linfáticos de cuello y cabeza
5. Observación facial, mediciones faciales, mímica facial, funciones linguales y deglución atípica
6. Valoración de la dinámica articular y medición de sus diferentes movimientos
7. Evaluación de las superficies articulares, tests articulares y movilidad accesoria
8. Desplazamiento discal con reducción, sin reducción y Stuck Syndrome
9. Evaluación de las principales estructuras neurales en relación con el complejo temporomandibular. y los TTM: Tests de conducción, palpación y tests neurodinámicos del cráneo

### **SEMINARIO VI: Definición y clasificación de los trastornos temporomandibulares. Abordaje y evaluación de columna cervical – bloque II**

1. Exploración de raquis cervical
2. Análisis de movimiento cervical
3. Cuadros clínicos comunes
4. Radiología clínica

### **SEMINARIO VII: SDM, punción seca de la estructura orofacial y Neuromodulación del complejo Cervico craneal**

1. Definición del SDM y de los PGM
2. Tecnología de la fisioterapia invasiva
3. Punción seca de la musculatura masticatoria y cervical

### **SEMINARIO VIII: Terapia manual y ejercicio terapéutico en el complejo temporomandibular**

1. Terapia manual articular
  2. Terapia manual miofascial
  3. Movilización neurodinámica de las principales estructuras neurales en relación con el complejo temporomandibular y los TTM
- Bases del ejercicio terapéutico en la región temporomandibular - Guía de ejercicios para la región temporomandibular
4. Técnicas de automanejo para el paciente con TTM

## PROGRAMA

---

### **SEMINARIO IX: Introducción al abordaje fisioterapéutico en los trastornos del sueño. Neurofisiología del sueño. ICSD. Evaluación de los trastornos del sueño**

1. Competencias del fisioterapeuta en el ámbito de los trastornos del sueño
2. Neuroanatomía y fisiología del SNC vinculado con el sueño
3. La Clasificación Internacional de los Trastornos del Sueño (ICSD) - Pruebas diagnósticas en los trastornos del sueño: Polisomnografía, poligrafía,...

### **SEMINARIO X: Trastornos del sueño y la ATM. Función del fisioterapeuta en la clínica del sueño. Evaluación del paciente con AOS y Bruxismo**

1. Anatomía, fisiología, de la vía aérea superior (VAS)
2. Fisiopatología de la AOS y del bruxismo del sueño/vigilia
3. Evaluación de la motricidad orofacial en pacientes con AOS
4. Evaluación del paciente Bruxista - Standardized Tool for the Assessment of Bruxism (STAB). Desarrollo e interpretación de la EMG orofacial.

### **SEMINARIO XI: Abordaje fisioterapéutico del paciente con AOS y Bruxismo. La Fisioterapia Miofuncional Orofaringea (FMO)**

1. Qué es la terapia miofuncional
2. Competencias de la fisioterapia en el abordaje de la VAS mediante terapia miofuncional
3. Terapia miofuncional en el tratamiento de AOS
4. Tratamientos no fisioterapéuticos de AOS (odontológico y quirúrgico)
5. Terapia miofuncional en el tratamiento del bruxismo
6. Tratamientos no fisioterapéuticos de los síntomas del bruxismo (odontológico, toxina botulínica).
7. Neuromodulación No Invasiva como abordaje complementario del bruxismo primario

## PROGRAMA

---

### **SEMINARIO XII: La respiración y su importancia en el desarrollo y estructuración del sistema estomatognático: valoración y pauta terapéutica. Psicología Conductual en los trastornos del sueño**

1. Neurofisiología básica de la respiración
2. Neuromodulación autonómica de la respiración
3. Características de la respiración oral y la influencia en el desarrollo del sistema estomatognático.
4. Beneficios de la respiración nasal
5. Evaluación de la respiración oral
6. Pautas terapéuticas para la recuperación de la respiración nasal
7. Evaluación de la higiene del sueño.
8. Tratamiento de una buena higiene de sueño.
9. Casos clínicos prácticos

## EXPERTO ATM - MADRID - CONVOCATORIA 2024 / 2025

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Sem. 1

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sem. 2

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Sem. 3 y 4

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sem. 5 - 6 y 7

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Sem. 8 y 9

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Sem. 10 y 11

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Sem. 12

	Festivo Nacional
	Festivo Local
	Seminarios

Horarios:

Sábado: de 09h a 14h y de 15h a 21h

Domingo: de 09h a 14h y de 15h a 19h

SEMINARIO	DIAS	NOMBRE	DOCENTES
Sem.1	S - D	El sistema estomatognatico, su anatomía y Biomecánica	Miguel Cano
Sem.2	S - D	Neurofisiología y dolor orfacial	María Medina
Sem.3	S - D	Definición y Clasificación de los trastornos temporomandibulares. Abordaje y evaluación de cervical y cefaleas Bloque I	Fernando Ruiz
Sem.4	S - D	Control Postural y el complejo temporomandibular	Mónica Martínez
Sem.5	S - D	Exploración del Complejo Temporomandibular	Miguel Cano
Sem.6	S - D	Definición y Clasificación de los trastornos temporomandibulares. Abordaje y evaluación de cervical y cefaleas Bloque II	Fernando Ruiz
Sem.7	S - D	SDM, punción seca de la estructura orofacial y Neuromodulación del complejo Cervico craneal	Fernando Ruiz
Sem.8	S - D	Terapia Manual y ejercicio terapéutico en el complejo temporomandibular	Miguel Cano
Sem.9	S - D	Introducción al abordaje fisioterapéutico en los trastornos del sueño. Neurofisiología del sueño. ICSD. Evaluación de los trastornos del sueño.	Carlos Guerrero
Sem.10	S - D	Trastornos del sueño y la ATM.función del fisioterapeuta en la clínica del sueño. Evaluación del paciente con AOS y Bruxismo	Carlos Guerrero
Sem.11	S - D	Abordaje fisioterapéutico del paciente con AOS y Bruxismo. La Fisioterapia Miofuncional Orofaringea (FMO)	Toni Román
Sem.12	S - D	La respiración y su importancia en el desarrollo y estructuración del sistema estomatognatico: valoración y pauta terapéutica. Psicología Conductual en los trastornos del sueño.	Toni Román